

# 加古川校 1月～タイムスケジュール

更新日2022/12/15  
TEL 079-437-1668

	月		火		水		木		金		土		日	
	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア
9	エキスパート			テクニカル2	COOP	サード		テクニカル2		テクニカル2		ジュニアB	セカンド	テクニカル1
10	9:30～11:00 村田		セカンド 10:00～11:30 斎藤	9:30～11:00 丸尾	9:20～11:20 斎藤	9:30～11:00 丸尾		9:30～11:00 村田		9:30～11:00 丸尾		9:40～11:00 皮野	10:00～11:30	10:00～11:30
11		セカンド 11:10～12:40		エンジョイ 11:10～12:40		テクニカル1 11:10～12:40		10:30～12:00 斎藤	テクニカル1 11:10～12:40	テクニカル1 11:10～12:40	セカンド 11:10～12:40	サード 11:10～12:40	ファースト 11:10～12:00 秋山	秋山
12		村田		丸尾	11:30～13:00 秋山	丸尾		村田		磯奥 11:30～13:00	丸尾	皮野	ファーストキッズ 12:10～12:55 秋山	斎藤
13	テクニカル2 13:00～14:30 秋山		テクニカル1 12:50～14:20	サード 12:50～14:20	テクニカル2 13:00～14:30	ファースト 12:50～13:40 皮野	サード 12:50～14:20	セカンド 12:50～14:20		COOP 13:00～15:00	ファースト 12:50～13:40 磯奥		きつずA 12:50～13:50 秋山	ファーストキッズ 13:30～14:15 鈴木(知)
14		サード 13:50～15:20		鈴木(生) 秋山		サード 13:50～15:20		水戸川		秋山	LGC1 14:10～15:40	きつずB 14:00～15:00 皮野	きつずA 14:00～14:50 秋山	ジュニアA 14:20～15:40
15	ポレー 14:40～16:10 皮野		14:30～16:00	14:30～16:00	ストローク 14:40～16:10	ファーストキッズ 15:30～16:15 秋山		14:30～16:00 皮野	サーブ&リターン 14:30～16:00	ファーストキッズ 15:30～16:15 水戸川	磯奥 15:50～16:35 秋山	ジュニアA 15:20～16:50	サード 16:00～17:30	丸尾
16		きつずB 16:30～17:30 皮野	きつずA 16:30～17:20	きつずA 16:30～17:30	きつずB 16:30～17:20	きつずA 16:30～17:20		きつずB 16:30～17:20		きつずB 16:50～17:50	きつずA 16:50～17:40	皮野	ジュニアB 15:50～17:20	セカンド 15:50～17:20
17		秋山	皮野	秋山	皮野	丸尾		ジュニアA 17:00～18:30	皮野	秋山	磯奥	セカンド 17:30～19:00	ジュニアB 17:30～18:50	秋山
18		ジュニアA 17:30～18:50				丸尾	秋山	水戸川		秋山	ジュニアA 17:50～19:10	皮野	ファースト 18:10～19:00 秋山	
19	サード 19:10～20:40		ソフトA 19:10～20:40	セカンド 19:10～20:40	ソフトB 19:10～20:40	テクニカル1 19:10～20:40		セカンド 19:10～20:40		ソフトA 19:10～20:40	ファースト 19:50～20:40	ソフトB 19:10～20:40	テクニカル2 19:10～20:40	
20		ファースト 19:40～20:30 秋山		木田	秋山	木田	佐藤		水戸川	木田	秋山	井上	秋山	
21		サード 20:50～22:20		テクニカル2 20:50～22:20	テクニカル1 20:50～22:20	サード 20:50～22:20		サード 20:50～22:20	テクニカル1 20:50～22:20	テクニカル1 20:50～22:20	セカンド 20:50～22:20	ジュニアC 20:50～22:20	テクニカル1 20:50～22:20	
22		秋山		秋山	秋山	佐藤		山崎	水戸川	秋山	山崎	佐藤	上田	

※各種変更・休会・退会の締め切りは、毎月20日までをお願いします。

※ベースアップクラスは各クラスで月ごとにストローク→ポレー→サーブ&リターンの順でテーマが変わっていきます

※ [エキスパート] [LGC (レディースゲームクラス)] T2以上の強化クラス (詳しくはコーチ・フロントまで)