

加古川校 10月 タイムスケジュール

更新日 2023/9/22
TEL079-437-1668

	月		火		水		木		金		土		日	
	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア
9	エキスパート		セカンド	テクニカル2	COOP	サード		テクニカル2	サード	テクニカル2		ジュニアB		
10	9:30~11:00 村田		9:30~11:00 齋藤 丸尾	9:30~11:00	9:20~11:20 齋藤	9:30~11:00 丸尾	10:30~12:00 齋藤	9:30~11:00 村田	9:30~11:00 齋藤 丸尾	9:30~11:00		9:40~11:00 皮野	10:00~11:30	10:00~11:30 テクニカル1
11	セカンド		ファースト	エンジョイ		テクニカル1		テクニカル1	テクニカル1	セカンド	サード	ファースト	秋山	齋藤
12	11:10~12:40 村田		11:10~12:10 齋藤	11:10~12:40 丸尾	11:30~13:00 秋山	11:10~12:40 丸尾		11:10~12:40 村田	11:10~12:40 齋藤 丸尾	11:10~12:40	11:10~12:40 皮野	11:10~12:00 秋山		ファースト 齋藤
13	テクニカル2	ファースト	テクニカル1	サード	テクニカル2	ファースト	サード	セカンド	COOP	ファースト			きつずA	ファースト キッズ 秋山
14	12:50~13:40 田中		12:50~14:20 鈴木(生)	12:50~14:20 秋山	13:00~14:30 丸尾	12:50~13:40 齋藤	12:50~14:20 齋藤	12:50~14:20 三井	13:00~15:00 田房	12:50~13:40 齋藤			12:50~13:50 齋藤	12:50~13:35 秋山
15	13:00~14:30 秋山	サード				サード				テクニカル1	きつずB	きつずA	きつずB	ジュニアA
16	13:50~15:20 村田		LGC2	テクニカル1	ベースアップ ストローク	13:50~15:20 秋山	ベースアップ サーブ&リターン	ファースト	14:30~15:20 村田	14:10~15:40 齋藤	14:00~15:00 皮野	14:00~14:50 秋山	14:00~15:00 秋山	14:20~15:10 地道
17	14:40~16:10 田中		14:30~16:00 鈴木(生)	14:30~16:00 三井	14:40~16:10 齋藤	15:30~16:15 秋山	14:30~16:00 齋藤	ファースト キッズ	15:30~16:15 三井	15:50~16:35 秋山	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアB	セカンド
18	16:30~17:30 田中	きつずB	きつずA	きつずB	きつずB	きつずA	きつずB	16:30~17:20 三井	16:50~17:50 秋山	16:50~17:40 齋藤	15:20~16:20 皮野	16:00~17:30 秋山	15:20~16:50 齋藤	15:50~17:20 秋山
19	17:30~18:20 秋山	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアC	ジュニアA	ジュニアB	ジュニアA			ジュニアA	17:30~19:00 皮野	17:30~19:00 秋山	17:00~18:30 齋藤	
20	19:40~20:30 秋山	ファースト	19:10~20:40 木田	19:10~20:40 秋山	19:10~20:40 木田	19:10~20:40 佐藤	19:10~20:40 井上	19:10~20:40 齋藤	19:10~20:40 木田	19:50~20:40 秋山				
21	20:50~22:20 秋山	サード	シングルス	テクニカル2	テクニカル1	サード	サード	テクニカル1	テクニカル1	セカンド	ソフトB	テクニカル1		
22			20:50~22:20 三井	20:50~22:20 秋山	20:50~22:20 秋山	20:50~22:20 佐藤	20:50~22:20 山崎	20:50~22:20 齋藤	20:50~22:20 秋山	山崎	井上	栃木		

***各種変更・休会・退会の締め切りは、毎月20日までをお願いします。**

*ベースアップクラスは各クラスで月ごとにストローク→ボレー→サーブ&リターンの順でテーマが変わっていきます。

* [エキスパート] [LGC (レディースゲームクラス)] T2以上の強化クラス (詳しくはコーチ・フロント迄)