

# 加古川校 10月 タイムスケジュール

更新日 2024/9/20  
TEL079-437-1668

	月		火		水		木		金		土		日	
	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア
9	エキスパート		セカンド	テクニカル2	COOP	サード		テクニカル2	サード	テクニカル2		ジュニアB		
10	9:30~11:00 村田		9:30~11:00 小川	9:30~11:00 丸尾	9:10~11:10 小川	9:30~11:00 丸尾	10:30~12:00 三井	9:30~11:00 村田	9:30~11:00 小川	9:30~11:00 丸尾		9:40~11:00 皮野	10:00~11:30 秋山	10:00~11:30 藤堂
11		セカンド	ファースト	エンジョイ	小川	テクニカル1		テクニカル1		セカンド	サード	ファースト	秋山	藤堂
12		11:10~12:40 村田	11:10~12:10 小川	11:10~12:40 丸尾	11:30~13:00 秋山	11:15~12:45 小川		11:10~12:40 村田		11:10~12:40 丸尾	11:10~12:40 皮野	11:10~12:00 秋山	ファースト 藤堂	11:40~12:30 藤堂
13		ファースト	テクニカル1	サード	テクニカル2	ファースト	サード	セカンド	COOP	ファースト			きつずA	ファースト キッズ
14		12:50~13:40 藤堂	12:50~14:20 鈴木(生)	12:50~14:20 秋山	13:00~14:30 丸尾	12:50~13:40 小川	12:50~14:20 藤堂	12:50~14:20 三井	13:00~15:00 小川	12:50~13:40 藤堂		12:10~12:55 秋山	12:50~13:50 藤堂	12:50~13:35 秋山
15		13:50~15:20 村田	LGC2	テクニカル1	ベースアップ ストローク	13:50~15:20 秋山	ベースアップ サーブ&リターン	ファースト		14:10~15:40 藤堂	テクニカル1	14:00~15:00 皮野	14:00~15:00 秋山	14:20~15:10 坂本
16		14:40~16:10 藤堂	14:30~16:00 鈴木(生)	14:30~16:00 藤堂	14:40~16:10 藤堂	ファースト キッズ	15:30~16:15 秋山	15:30~16:15 三井		15:50~16:35 秋山		15:00~15:50 坂本	15:20~16:50 藤堂	15:50~17:20 秋山
17		16:30~17:30 藤堂	16:30~17:30 藤堂	16:30~17:30 秋山	16:30~17:30 藤堂	16:30~17:30 丸尾	16:30~17:20 三井	16:30~17:20 三井	16:50~17:50 秋山	16:50~17:40 藤堂	16:00~17:30 秋山	16:50~17:40 藤堂	17:00~19:10 藤堂	17:00~19:10 秋山
18		17:40~19:10 藤堂	ジュニアA	ジュニアC	ジュニアA	ジュニアB	ジュニアA	ジュニアG		ジュニアA		ジュニアA		
19		17:30~18:20 秋山	17:40~18:40 藤堂	17:40~19:00 秋山	17:30~18:30 丸尾	17:30~18:50 秋山	17:30~18:30 三井	17:30~18:20 藤堂		17:50~18:40 藤堂		17:30~19:00 皮野		
20		19:40~20:30 秋山	ソフトA	セカンド	ソフトB	サード	ソフトB	セカンド	ソフトA			テクニカル2		
21		20:50~22:20 藤堂	19:10~20:40 木田	19:10~20:40 秋山	19:10~20:40 木田	19:10~20:40 藤堂	19:10~20:40 井上	19:10~20:40 藤堂	19:10~20:40 木田	19:50~20:40 秋山		19:10~20:40 秋山		
22		20:50~22:20 秋山	シングル	テクニカル2	テクニカル1	サード	サード	テクニカル1	テクニカル1	セカンド	ソフトB	テクニカル1		
			20:50~22:20 藤堂	20:50~22:20 秋山	20:50~22:20 秋山	20:50~22:20 藤堂	20:50~22:20 服部	20:50~22:20 藤堂	20:50~22:20 秋山	20:50~22:20 藤堂	20:50~22:20 井上	20:50~22:20 栃木		

**\*各種変更・休会・退会の締め切りは、毎月20日までをお願いします。**

\*ベースアップクラスは各クラスで月ごとにストローク→ボレー→サーブ&リターンの順でテーマが変わっていきます。

\* [エキスパート] [LGC (レディースゲームクラス)] T2以上の強化クラス (詳しくはコーチ・フロント迄)