

加古川校 12月 タイムスケジュール

更新日 2024/11/18

TEL079-437-1668

	月		火		水		木		金		土		日				
	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア			
9	エキスパート		セカンド	テクニカル2	COOP	サード		テクニカル2	サード	テクニカル2		ジュニアB					
10	9:30~11:00 村田		9:30~11:00 小川	9:30~11:00 丸尾	9:10~11:10	9:30~11:00 丸尾		9:30~11:00 村田	9:30~11:00 小川	9:30~11:00 丸尾		9:40~11:00 皮野	10:00~11:30 セカンド	10:00~11:30 テクニカル1			
11	テクニカル1	セカンド	ファースト	エンジョイ	小川	テクニカル1		テクニカル1		セカンド		サード	ファースト	秋山	藤堂		
	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:10 小川	11:10~12:40		11:15~12:45		11:10~12:40		11:10~12:40		11:10~12:40	11:10~12:00 秋山		ファースト		
12	藤堂	村田		丸尾	11:30~13:00 秋山		小川	村田		丸尾		皮野	ファースト キッズ		藤堂		
												12:10~12:55					
13	ファースト		テクニカル1	サード	テクニカル2	ファースト		サード	セカンド	COOP	ファースト			きつずA	ファースト キッズ		
	12:50~13:40 藤堂		12:50~14:20	12:50~14:20	13:00~14:30	12:50~13:40 小川		12:50~14:20	12:50~14:20		12:50~13:40 藤堂			12:50~13:50 藤堂	12:50~13:35 秋山		
14										13:00~15:00							
15	ベースアップ ストローク		LGC2	テクニカル1	ベースアップ サーブ&リターン			ベースアップ ホレー	ファースト	小川	テクニカル1		きつずB	きつずA	きつずB		
	13:50~15:20 村田		14:30~16:00	14:30~16:00	14:40~16:10	13:50~15:20 秋山		14:30~16:00	14:30~15:20 村田		14:10~15:40		14:00~15:00 皮野	14:00~14:50 秋山	14:00~15:00 秋山	14:20~15:10 坂本	
16	14:40~16:10 藤堂		14:30~16:00	14:30~16:00		ファースト キッズ		ファースト キッズ			藤堂		ジュニアA	15:00~15:50 坂本	ジュニアB		
						15:30~16:15 秋山		15:30~16:15			ファースト キッズ		15:20~16:20 皮野			15:20~16:50 セカンド	
17	きつずB	きつずA	きつずA	きつずB	きつずB	きつずA		きつずB			秋山					15:50~17:20 藤堂	
	16:30~17:30 藤堂	16:30~17:20 秋山	16:30~17:30 藤堂	16:30~17:20 秋山	16:30~17:30 藤堂	16:30~17:20 丸尾		16:30~17:20 三井			きつずB	きつずA				17:00~18:30 シングルス	17:00~18:30 秋山
18	ジュニアB	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアC	ジュニアA	ジュニアB		ジュニアA	ジュニアG	秋山	ジュニアA		セカンド				
	17:40~19:10 藤堂	17:30~18:20 秋山	17:40~18:40 藤堂	17:40~19:00 秋山	17:30~18:30 丸尾	17:30~18:50 秋山		17:30~18:30 三井	17:30~18:20 藤堂		17:50~18:40 藤堂		17:30~19:00 皮野	テクニカル1			17:40~19:10 藤堂
19	ソフトA		ソフトA	セカンド	ソフトB	サード		ソフトB	セカンド	ソフトA		ソフトB					
	19:20~20:50	19:40~20:30	19:10~20:40	19:10~20:40	19:10~20:40	19:10~20:40		19:10~20:40	19:10~20:40	19:10~20:40		19:10~20:40		19:20~20:50 テクニカル2			
20	武本		木田	秋山	木田	藤堂		井上	藤堂	木田		井上					
21		テクニカル1	シングルス	テクニカル2	テクニカル1	サード		サード	テクニカル1	テクニカル1	セカンド						
		20:50~22:20	20:50~22:20	20:50~22:20	20:50~22:20	20:50~22:20		20:50~22:20	20:50~22:20	20:50~22:20	20:50~22:20						
22		秋山	藤堂	秋山	秋山	藤堂		服部	藤堂	秋山	藤堂						

***各種変更・休会・退会の締め切りは、毎月20日までにお願いします。**

*ベースアップクラスは各クラスで月ごとにストローク→ホレー→サーブ&リターンの順でテーマが変わっていきます。

* [エキスパート] [LGC (レディースゲームクラス)] T2以上の強化クラス (詳しくはコーチ・フロント迄)